



出張実績インストラクター

個人の自宅へ出張レッスンをしてきたよ！

30代女性&お母様
『肩こり・不調改善
ピラティス』



Asami (あさみ)
インストラクター

80代のご夫婦
『高齢者向けストレッチ』



nori (のり)
インストラクター

