

出張実績インストラクター

大学・専門学校で運動イベントをしてきたよ！

初心者向け
ピラティス&ストレッチ



nori (のり)
インストラクター

首・肩・眼精疲労・
姿勢矯正



Yuriko (ゆりこ)
インストラクター

初心者向けヨガ



Uko (ゆうこ)
インストラクター

