

出張実績インストラクター

ホテルで社外研修や宿泊者向けの運動をしてきたよ！

椅子に座った
英語ヨガを行いました！



小雪 (こゆき)
インストラクター

椅子に座った健康体操
+ ヨガを行いました！



KONATU (こなつ)
インストラクター

初級～中級の英語
ヨガを行いました！



Akie (あきえ)
インストラクター

