

# 出張実績インストラクター

ホテルで企業研修や宿泊者向けの運動をしてきたよ！

椅子に座った  
英語ヨガを行いました！



小雪 (こゆき)  
インストラクター

椅子に座った健康体操  
+ ヨガを行いました！



KONATU (こなつ)  
インストラクター

初級～中級の英語  
ヨガを行いました！



Akie (あきえ)  
インストラクター

